

ANNÉE  
2023  
2024



PRESIDENTE IIW  
Trish DOUGLAS



GOUVERNEUR D920  
Meva RANDRIANARY



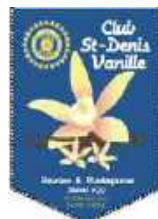
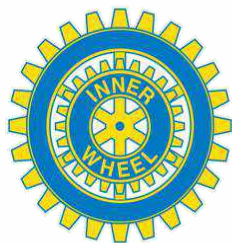
PRÉSIDENTE IIV  
CLUB SAINT-DENIS  
VANILLE



Siège social  
MAISON DU ROTARY  
20 rue Amiral Lacaze - 97400 Saint-Denis



liw.re.saintdenisvanille@gmail.com



# BULLETIN

NOVEMBRE · DECEMBRE



« Pensez comme une reine. Une reine n'a pas peur d'échouer. L'échec est un autre tremplin vers la grandeur » Oprah Winfrey

## INNER WHEEL CLUB SAINT-DENIS VANILLE DISTRICT 920 INDIAN OCEAN

PRESIDENTE IIV  
Martine ODIN

IMMEDIATE PAST PRESIDENTE  
Liliane RAMANANTSOA

ÉDITRICE  
Chantal VISCAS

SECRÉTAIRE  
Isnelle GOULJAR

RESPONSABLE INTERNET  
Estelle CHOUCAIR

VICE-PRESIDENTES  
Danielle RAE  
Maryse TROTET

TRÉSORIÈRE  
Marianne ALTET

RELATIONS INTERNATIONALES  
Annie-Claude RIVIÈRE

# NOVEMBRE ...

## REUNION STATUTAIRE

Présidente Martine allume la flamme de la bougie de l'amitié et nous chantons l'hymne Inner Wheel

Nous avons plusieurs invitées ce 20 novembre. Elodie, Claudette, Barbara, Simone, Collet Telma, certaines pour la première fois, d'autres pour conforter leur envie d'intégrer la grande famille Inner Wheel.

L'ordre du jour est très chargé, mais comme à son habitude, Présidente Martine mène la réunion à la perfection avec le dynamisme qu'on lui connaît.



## ANNIVERSAIRES

Ce mois de novembre, ce sont Annie Claude et Martine qui fêtent un an de plus !



## JOURNEE DE COHESION

Nous avons choisi le 18 novembre pour nous retrouver à cette journée de cohésion qu'avait si bien organisée Danielle.

Visite de l'ancienne Léproserie de St-Bernard à La Montagne, suivie d'un déjeuner au restaurant.

Monsieur Clain, notre guide des lieux, nous explique que la lèpre s'installe à La Réunion dès le XVIII<sup>e</sup> siècle et que les autorités doivent réagir.

La léproserie de St-Bernard, quartier isolé de la ville, fut construit dans les années 1855 et est resté en fonction jusqu'en 1981/1982.

Actuellement, les bâtiments accueillent, une pharmacie, un centre médical, une épicerie, un restaurant, une galerie d'arts.

L'exposition permanente retrace le passé de ce lieu chargé d'une histoire pesante. C'est aussi un lieu rendant hommage à tous ceux qui y vécurent.

Un retour dans le passé avec les objets lointains de notre guide qui en plus de nous renvoyer dans notre enfance, nous fait danser et chanter !



APRES TOUTES CES EMOTIONS, CES EFFORTS (pour visiter les CACHOTS) ! nous voilà réunies autour d'une belle table ! OUF !



Nous avons profité de ce moment de cohésion pour « enfiler les tee-shirts Odyssea ! » Et aussi faire notre vidéo pour fêter les 100 ans de notre belle organisation INNER WHEEL.





**VIDEO CI-DESSOUS**

**Merci à Sonia et sa fille pour le montage !**



Centenary Wishes for Inner Wheel in different languages from around the Globe: Video 4  
[youtube.com](https://www.youtube.com)

## ACTIONS

Être aux côtés d'un autre club service, c'est que du bonheur !!!! Le 19 novembre au Jardin de l'Etat.

Nous avons accompagné avec plaisir le Lions Club Saint-Denis Cœur-Métisse pour cette journée de lutte, d'information, de dépistage du DIABETE.



## JOURNEE DES DROITS DE L'ENFANT ! Nous y étions !



INNER WHEEL Vanille a été partenaire de la Journée des Droits de l'Enfant organisée par la Ligue des Droits de l'Homme, au Parc du Colosse à Saint André, le 21 novembre 2023.

Ce fut l'occasion pour nos amies présentes, de participer et d'animer les différents ateliers mis à disposition des 900 scolaires accueillis sur le site, à l'occasion du 34e anniversaire de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant.



## CONFERENCE

*Renée FAGES*  
*et*  
*sa troupe de théâtre*



**En France** Les femmes sont les principales victimes des homicides au sein du couple. Chaque année, en moyenne, 213 000 femmes sont victimes de violences conjugales par leur conjoint ou ex-conjoint. En 2020, 102 femmes sont décédées. 40% des enfants exposés à des violences au sein du couple sont eux-mêmes victimes de violences physiques ou psychologiques. 14 enfants sont morts. 82 sont orphelins.

**À la Réunion** 1 femme sur 7 est victime de violences conjugales. En 2021, il eu 3 féminicides.

Des statistiques qui font froid dans le dos.

Au sein de la compagnie de théâtre Les Herbes Folles, nous avons décidé d'agir et de pointer du doigt ce fléau social, par le biais d' un spectacle vivant pluridisciplinaire (théâtre, danse, musique, vidéo)

**BLEU(S)** est un spectacle de sensibilisation et de solidarité, ouvert au plus grand nombre (grand public, scolaires et associations de victimes)

Renée Fages  
Réalisatrice et Metteure en Scène

Un spectacle solidaire empreint de créativité et d'émotion. La solidarité s'exprime à travers le langage universel de la scène.





# DECEMBRE ...

Les fleurs de Vanille sont toutes excitées, toutes dans nos petits souliers ...

Nous recevons Gouverneur MEVA, et devinez quel thème nous avons choisie pour cette journée ?



La journée débute par la visite d'une exploitation de vanille à Sainte Suzanne. Visite guidée complète, de la plantation jusqu'au produit prêt à consommer.

Nous avons découvert la formidable histoire de la Vanille Bourbon au cœur d'un authentique domaine créole Le Grand Hazier.



Après cette belle découverte, même pour gouverneur MEVA qui arrive d'un pays où la vanille est cultivée en abondance, il est temps de prendre notre petite pause déjeuner.

Dans un restaurant de Sainte-Suzanne, nous sommes rejoints par d'autres membres pour partager ce moment convivial autour du repas.



En début de soirée, nous voilà fin prêtes à recevoir officiellement gouverneur MEVA lors de notre réunion mais aussi pour fêter l'anniversaire de notre remise de charte.

Pour cette occasion exceptionnelle, nous nous retrouvons dans un lieu pluriel dans le cœur historique de Saint-Denis à la Casa Blanca. Un lieu unique qui regroupe, sur quatre niveaux, du sous-sol au roof top différentes activités ouvert à la création, aux artistes, aux âmes curieuses



Une fois les invités arrivés, le protocole se met en place, Présidente Martine allume la bougie de l'amitié et les travaux avancent dans une ambiance sérieuse et studieuse.

Les membres et les invités se présentent ce qui permet à notre gouverneur de faire connaissance avec l'assemblée.

Catherine BOUCHAUD, past gouverneur D 73 et past présidente de notre club contact Bordeaux Médoc présente à la soirée, nous a fait l'honneur de passer la journée avec nous.

Michel LAGOURGUE, président du Rotary Bourbon, notre club parrain, nous honore de sa présence pour notre plus grande fierté.

Tour à tour, Présidente Martine, Gouverneur élue Joëlle, Présidente Mounira du Club St-Denis, Gouverneur Meva prennent la parole.



## L'échange des fanions et remise de cadeaux



## Anniversaire de remise de charte de notre club

Nous quittons l'espace solennel pour rejoindre les invités à l'anniversaire !

Annie Claude, un des membres fondateurs, retrace l'histoire passionnante de la création du club Vanille. Présidente Martine la remercie chaleureusement.



Un anniversaire ? un gâteau ? des bougies ? OUI



## ACTIONS

### ROTARY KARTING TELETHON

Comme à notre habitude, nous sommes auprès de notre Club Parrain pour cette belle manifestation !



### AMARE - Action pérenne pour notre Club !

Nous sommes très attachées à cette action. L'aide que nous apportons à ce foyer de jeunes filles est la raison même d'atteindre les objectifs de l'Inner Wheel, et nous en sommes fières !



Bonheur partagé pour un Noël à AMARE. Les mères Noël sont arrivées les bras chargés.

Baucoup d'émotion et de joie entre les cadeaux pour les enfants, les discussions avec les mamans et le pot de l'amitié !



## A MADAGASCAR aussi, le Club VANILLE est en ACTION !

Liliane se charge de la livraison des manuels scolaires que nous avons achetés pour les enseignants d'une école publique dans le quartier populaire de 67 ha à Tananarive.

Comment arriver dans une école avec des livres pour les institutrices sans biscuits et autres friandises pour les enfants ? Notre amie Liliane pense à tout et nous la remercions infiniment elle est vraiment la représentante de notre Club de l'autre côté de l'océan.

La Directrice et ses personnels sont très émus et nous le voyons bien sur la vidéo de remerciement que l'équipe de cette école nous adresse.



## PARAGOLF

TROPHÉE  
INNER  
WHEEL  
paragolf



Présidente Martine organise un trophée Inner Wheel Paragolf et nous sommes toutes à ses côtés pour ce grand évènement.

Nous avons le soutien du Golf club du Colorado, de notre club parrain le Rotary Bourbon.

Organiser une telle compétition n'est pas une mince affaire mais avec toute notre énergie et notre locomotive Martine Odin, le grand jour est arrivé !

Un grand merci à tous les partenaires qui ont permis l'organisation de ce trophée Inner Wheel Vanille.



Revenons un instant sur l'origine de Paragolf :

***Cela fait 5 ans déjà que le golf club du Colorado a posé les fondations de son ambition Paragolf. Depuis, le projet ne cesse de grandir...***

*A raison de 7 heures de cours par semaine, les personnes porteuses d'un handicap ou atteintes d'une maladie chronique ont la possibilité d'accéder à la pratique golfique.*

*Les bienfaits d'une pratique sportive pour une personne porteuse de handicap se dénombrent par dizaines. Être à l'écoute de son environnement, échanger avec les encadrants et les autres joueurs, exprimer ses besoins, ses sensations ont permis à certains d'améliorer sensiblement leurs aptitudes à communiquer.*

*La pratique du golf permet aussi de développer ses capacités sensorielles dans la mesure où regard, toucher, tonicité ou encore proprioception sont mobilisés dans l'activité. Des personnes atteintes de déficiences visuelles et auditives mais aussi de handicap moteur ont pu solliciter leurs sens, en utilisant des moyens matériels et humains adaptés. D'autres ont appris à canaliser leurs angoisses et à gérer leurs émotions dans le club.*

*Les exercices d'équilibre sont souvent mieux réalisés au golf qu'en milieu hospitalier, l'environnement ludique de la pratique constituant une motivation forte.*

*Le Colorado est officiellement labellisé pour la pratique du paragolf*



*Même avec une prothèse de jambe, le golf procure des sensations au joueur. Aujourd'hui, le Centre de Rééducation Fonctionnelle a rejoint la grande famille du paragolf en permettant à des personnes en rééducation, souvent à la suite d'un accident, de découvrir l'activité golfique. Un fauteuil à verticalité permet même de réaliser le swing au practice pour ceux dont la position debout est devenue très difficile*

Sensible à cette cause, les inscriptions sont lancées !

Près d'une centaine de compétiteurs sont présents ce dimanche matin. Dès 7 heures les équipes se forment et se lancent sur le parcours.

Parallèlement, un parcours spécial est prévu pour les personnes porteuses de handicap qui seront accompagnés par nos amis Rotariens dans l'après-midi.



Le Golf club du Colorado se transforme en « Village Inner Wheel Vanille » ! Les compétiteurs se succèdent au départ et des artisans de La Montagne ont érigé des stands pour la vente de leurs produits.



A la mi-journée, la pluie détrempe le terrain et la compétition est arrêtée par les organisateurs. Déception chez les joueurs porteurs de handicap .... Zut, mais tous seront tout de même récompensés après le déjeuner que nous partageons tous ensemble.



La remise des récompenses enchante tout le monde, les « Paragolf-iens » comme les responsables de Paragolf.



Avant la remise des lots l'orchestre à l'école du Collège de La Montagne joue quelques morceaux qui mettent de l'ambiance dans la salle.



Les lots sont installés et le tirage au sort peut maintenant débuter !



Nous terminons cette journée par un buffet campagnard !



## A l'École de Grand Canal

La directrice de l'école de Grand Canal a sollicité le Club pour financer une sortie pédagogique pour les élèves de quelques classes.

Présidente Martine lui propose un financement en vendant nos tickets de tombola. Affaire conclue.

Les élèves, boostés par les enseignants se lancent dans la vente des tickets. (Trop hâte de réaliser cette sortie !) Avant les vacances de l'été austral, la vente est achevée et chose promise ....

C'est le jour de la remise du chèque.

Les élèves sont réunis sous le préau pour cet évènement et pour le plus grand bonheur de tous !



## REUNION STATUTAIRE + ASSEMBLEE GENERALE

Une réunion de décembre ... forcément aux couleurs de Noël



Présidente Martine allume la bougie de l'amitié et nous entonnons l'hymne Inner Wheel.

L'ordre du jour est intense et nos travaux débutent dans une bonne ambiance.

Les dossiers : Actions à venir, Actions passées, Journée de l'Amitié, Conférence de District, Tombola sont scrupuleusement passés en revue.

Les décisions à prendre sont actées, toujours dans la bonne humeur et avec la rigueur et le dynamisme de Présidente Martine.

Lors de cette réunion, nous sommes heureuses d'accueillir des membres du Lions Club de Saint-Denis Cœur-Métisse. Jeune club du Lions tout juste né en Mai 2023.



Nous avons été partenaires de ce club service lors de la journée de sensibilisation du DIABETE au Jardin de l'Etat, les affinités se resserrent et tout naturellement nous échangeons nos fanions en nous engageant à d'autres partenariats dans l'avenir.



## ELECTION AU COMITE EXECUTIF DU CLUB POUR L'ANNEE 2024/2025.

Présidente Martine présente le nouveau comité à élire puis nous passons au vote.

Sans surprise, la liste présentée est élue à l'unanimité ! Bravo au comité 2024/2025 !

Présidente	Danielle RAE
Vice-Présidente	Isnelle GOULJAR
Secrétaire	Eva BAQUEY NEXHIP
Trésorière	Tala PAINIAYE
Responsable Internet	Estelle CHOUCAIR
Editrice	Véronique PARMENTIER
Déléguée aux relations internationale	Annie Claude RIVIERE

Présidente élue Danielle RAE remercie l'assemblée pour la confiance accordée à son équipe et précise qu'elle aura besoin de tous les membres pour mener à bien sa nouvelle aventure !

Nous applaudissons et la rassurons pour notre soutien.



# La zénitude augmentée avec le Feng Shui



## Isabelle Sella – Gérante et fondatrice

- 20 ans en communication/marketing dans le bâtiment
- 10 ans de conseil en bien-être au travail | CODES
- 4 ans de conseil en étude Feng Shui | MYBESTCHI
- Formation à l'Académie Yap Cheng Hai (Kuala Lumpur / Malaisie)
- Qualité de service : écoute, créativité, rigueur, respect des délais

Isabelle SELLA, notre conférencière, nous explique ce qu'est le Feng Shui. Ci-dessous des extraits de sa présentation.

### Zénitude et Feng Shui

Une science pour influencer positivement sur sa vie

**LE CIEL**  
Une partie prédestinée  
Du fait d'une personne non modifiable

**L'HOMME**  
L'élément  
Une destinée à achever avec l'effort humain  
Modifiable mais complexe

**LA TERRE**  
Le pouvoir de la terre est tant que matière

Mission du Feng Shui : améliorer la destinée de l'homme en utilisant son environnement

### Definition Feng Shui

Science pour harmoniser tout espace de vie et de travail au bénéfice de l'être humain

- Art de vivre ancestral d'environ 5000 ans : études des civilisations agraires par des érudits chinois / récées / vie
- Naissance de l'analyse scientifique du vent et de l'eau pour contrôler le Chi (Qi)

**Pole +** Yin et Yang / Équilibre du Feng Shui / **Pole -**

- Interaction du Chi sur l'être humain : l'eau porteuse d'informations liées aux messages électriques du cerveau contribue à l'interaction entre l'environnement et l'humain

### Fondamentaux du Feng Shui

- Analyse d'implantation / environnement extérieur
- Recommandation secteurs favorables
- Activation des énergies dans chaque espace fonctionnel
- Individualisation du Feng Shui

**Humain**  
Optimisme

**Humain couple / famille**

**Santé**  
Sommeil / Absence de

**Sanitaire et efficacité en intérieur**

**Finances et projets**

### Influences d'un Feng Shui positif et négatif

- Accidents, problèmes médicaux
- Logement insalubre
- Rapports
- Petits problèmes financiers
- Problèmes familiaux
- Problèmes de santé, maladies de sang
- Échecs professionnels
- Déclin de la vie des enfants
- Crises, violence
- Déchets, relations et problèmes sociaux
- Conflits, égoïsme
- Maladies
- Pertes d'argent, accide
- Déconforts enfants
- Souffrance, douleurs
- Grande maladie
- Manque d'argent, faillite
- Maladies
- Accidents, blessures graves
- Parents divorcés, séparations
- Départ des enfants
- Mauvaise éducation
- Arrogance
- Esprit amoureux, hystérie
- Santé, succès, réussite
- Bonnes relations sociales
- Bonnes relations
- Réussites sociales
- Bonnes relations
- Harmonie familiale
- Facile pour trouver un partenaire idéal
- Intelligence des enfants
- Vie longue et en bonne santé
- Très bonne santé
- Amis nombreux
- Travail bien rémunéré
- Gains financiers
- Excellente réussite personnelle et professionnelle
- Famille nombreuse et prospère

Merci à Isabelle ! Sa présentation a révélé des interrogations et/ou des doutes sur notre chez nous.

## POT DE L'AMITIE

Pas de réunion, sans pot de l'amitié !

Je ne sais plus si on peut appeler ça un pot !

Ce que je sais c'est que c'est toujours BON



## MOT DE LA FIN

Fais de tes larmes une force et de  
ton sourire une évidence