

ANNEE IW 2023 - 2024



**GOUVERNEUR D920
Meva RANDRIANARY**



**PRÉSIDENTE
IWC Saint-Paul/ Etang Salé
Béatrice LE FOULON**



**IWC PRÉSIDENTE
Trish DOUGLAS**



INNER WHEEL CLUB SAINT-PAUL / ETANG SALÉ



Hugnette



Chantal



Patricia



Héloïse



Nathalie



Kooly



Nadia



Micheline



Joëlle



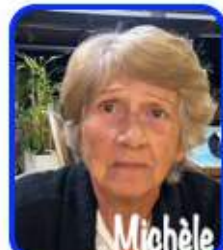
Jeanne



Béatrice



Doloresse



Michèle



Régine



Annie



Muriel



Léa



Sabine

IWC Saint-Paul/ Etang Salé



Chantal



Claudine



Keza



Marilyn



Rose-May



Jasmine



Dominique

SIÈGE SOCIAL: Restaurant "LA TABLE CRÉOLE" 31 bis Av. Jacques Prévert- 97420, Le Port

Statutaire n°5- 9 Novembre 2023

Présentes: Béatrice, Joëlle, Keza, Dominique, Nathalie, Annie, Jeanne, Chantal, Sabine, Jasmine, Léa, Kooly, Nadia, Régine, Doloresse, Héloïse

Excusées: Patricia, Micheline, Claudine, Chantal D., Muriel, Marilyn, Huguette, Michèle, Rose-May

Nos invitées:

Angélique qui a été portée en joëlette lors du Grand Raid,
Présidente Sheerine IWC Espérance 920 accompagnée de Karine et Sylvie,
IPDG Martine et IPP Jacky de RC Alizés

Fabienne qui assiste pour la 2ème fois à une statutaire,
Murielle, qui sera intrônisée lors de la visite du Gouverneur.

Alstroemeria, fleur symbole de l'amitié sincère



Après avoir souhaité la bienvenue aux invités, Présidente Béatrice allume la flamme de l'amitié:

« Une seule bougie peut en allumer des milliers et la durée de vie de la bougie n'en sera pas écourtée. Le bonheur n'est jamais diminué du fait d'être partagé. » Bouddha

« L'Amitié demande beaucoup d'efforts. Elle exige surtout de savoir offrir ce que l'on a de plus précieux dans la vie: du temps!

Merci mes amis pour le temps que nous nous accordons ce soir.

Mettons-nous debout et ensemble, faisons briller cette flamme de l'amitié sincère en chantant notre hymne « Standing together InnerWheel ».

Nous sommes ravies de compter parmi nous ce soir:

- Angélique qui a été portée en joëlette par les porteurs de Run Handi Move lors du Grand Raid
- IPDG Martine
- Présidente Sheerine du club Espérance 920 accompagnée de Karine et Sylvie,
- Jacky, Past Président RC Alizés
- Fabienne, « fée au chapeau rose » à notre rallye, présente à la statuaire pour la 2ème fois
- Muriel qui sera intronisée lors de la visite du Gouverneur le 27 novembre.

LA VIE DE NOTRE CLUB

NOS ACTIONS RÉCENTES

MARGOT RUN- RANDO KAFRINES DU 13 AU 17 OCTOBRE

Notre club a soutenu les 30 « k'frines », ces femmes de l'association Margot Run qui ont marché pendant 5 jours et parcouru 🦶 Total : 84 km pour 4 823 D+ 🦶 pour 5 bien nobles causes.



Notre club a financé les T-shirts orange pour la cause des VIOLENCES INTRA FAMILIALES. Notre Présidente et Kooly étaient aux côtés des marcheuses dans le bus qui les a menées de St-Denis à St-Joseph où était donné le top départ. Départ médiatisé, belle visibilité pour l'Inner Wheel avec le logo sur les T-shirts.

Jour 1: Vêtues de T-shirts de couleur orange, elles ont marché de St-Joseph à Roche Plate pour la cause des **VIOLENCES INTRA FAMILIALES**.

Jour 2: Vêtues de T-shirts roses, elles ont marché de Roche Plate à Bourg Murat pour la cause du **CANCER DU SEIN**.

Jour 3: Vêtues de T-shirts verts, elles ont marché de Bourg Murat à Cilaos pour la cause du **HARCÈLEMENT SCOLAIRE**.

Jour 4: Vêtues de T-shirts bleus, elles ont marché de Cilaos à Marla pour la cause de **l'ENDOMÉTRIOSE**.

Jour 5: Vêtues de T-shirts jaunes, elles ont marché de Marla à Hell-Bourg pour la cause du **SYNDROME D'ALCOOLÉMIE FŒTALE.SAF**.

Béatrice, Kooly, Jeanne et Chantal sont allées à Hell-Bourg accueillir les valeureuses marcheuses qui ont reçu chacune une médaille du maire de Salazie.

Malgré la fatigue, ces femmes engagées et motivées ont exprimé leur joie en chantant et dansant. Unies et solidaires tout au long du parcours, elles se sont montrées de réelles forces de la nature.

Béatrice, Chantal, Jeanne et Kooly ont repris l'hymne de la rando Kafrines:

♪ Ti pas, ti pas, nou sava, par les ô ou bien par les bas, tout' band kafrines,
la Réunion, nou tienbo, nou larg' pas, ♪

ACTION INTER CLUBS JOËLLETES GRAND RAID RUN HANDI MOVE

Les 6 clubs de la Réunion se sont montrés solidaires et ont participé à l'action.

Nous avons offert des collations à plus de 200 personnes à l'arrivée du Grand Raid des joëlettes: portés et porteurs de joëlettes et familles et membres de RHM.



La mise en place de la logistique de l'action a permis de faire un listing des collations et boissons par clubs. Nous nous sommes retrouvées au stade de la Redoute vers 13h et grâce aux pass - récupérés par Jasmine auprès de Babeth, Présidente de RHM- nous avons pu assurer le transport des boissons et victuailles jusqu'à la Redoute. Une fois les tables installées, nous sommes allés marcher quelques centaines de mètres jusqu'au pont Vinh San pour accueillir les dernières joëlettes. **Ambiance de folie, pleurs et rires de joie, émotion à son comble!**

Ensuite, nous étions dans le peloton derrière la vague verte de porteurs et portés jusqu'à la ligne d'arrivée sous les «olas » de centaines de spectateurs.

Nos pizzas, cakes, pains fourrés, brioches, tartes aux pommes et multiples gâteaux ont été fortement appréciés, de même que les boissons que nous mettions à disposition.

Angélique s'est retrouvée en situation de mobilité réduite suite à une maladie évolutive.

Femme courageuse et engagée, elle s'occupe de l'antenne du Gard de l'association "Au Coeur des Rêves" dont l'objectif est de réaliser les rêves d'adolescents et d'enfants en situation de handicap.

Des tournois de basket, tennis, Cécifoot sont au programme à son retour à Alès.



Nous avons le plaisir d'avoir parmi nous ce soir Angélique qui a été portée en joëlette depuis Marla dans le cirque de Mafate jusqu'au Col des Bœufs dans le cirque de Salazie. Pour elle qui habite Alès, l'aventure a commencé par l'accord de RHM à sa demande de participer au Grand Raid en tant que portée.

Le vendredi 20 octobre, invitées par Babeth, Béatrice et Jasmine rencontrent Noémie et Angélique à Héliagon, toutes deux excitées de prendre l'hélicoptère les menant jusque Marla, d'où elles seront portées jusqu'au Col de Bœufs.

Angélique a été émerveillée par la beauté époustouflante de nos montagnes, par le mental inébranlable, le courage et la gentillesse des porteurs de joëlettes qui unissent leurs forces en se donnant la main dans les montées escarpées et les descentes... Rien n'enfreint à leur bonne humeur, pas même la chaleur étouffante ni la fatigue. Elle a aussi été touchée par la liesse du public à l'arrivée à la Redoute. Elle dit avoir vécu un moment magique aussi au pique-nique post Grand Raid RHM où étaient présentes Jasmine, Martine, Béatrice et Joëlle.

NOTRE CLUB DANS LA MOUVANCE DE LA VAGUE ROSE « ODYSSEA »

Notre présidente a enfilé sa casquette de chauffeur à bord d'un van transportant sa maman, sa fille Céliane et sa nièce Morgane ainsi que Doloresse, Chantal, Léa, Héloïse et Joëlle jusqu'à la forêt de l'Etang Salé pour rejoindre la **VAGUE ROSE** lors de la marche des 5 kms.

Inner Wheel convaincue et convaincante, elle a marché tout au long du parcours avec la roue pendant sur sa poitrine, ce qui a attiré l'attention d'un grand nombre de marcheurs: l'occasion de faire la promotion de l'Inner Wheel.

Après l'effort, le réconfort, autour de la pause méritée du déjeuner à la table d'hôte « Stéphanie » à St-Leu.

Certains de nos membres s'étaient inscrites à la marche, mais ayant eu des empêchements d'ordre familial ou médical, notre présidente a tenu à reconstituer la Team Rose de notre club lors de la réunion et de l'immortaliser en photo.

NOUS MARCHONS AVEC ODYSSEA POUR LA CAUSE DU CANCER DU SEIN



MISE EN PLACE DE SAF MADAGASCAR

Dans le cadre de la mise en place de SAF à Madagascar, Kooly apporté des informations sur le SAF aux bénévoles de l'association CLEF présidée par notre membre d'honneur Gilbert.

Lors de leur mission qui s'est tenue à Madagascar du 15 au 25 octobre, forts de la formation reçue, Gilbert et son équipe ont pu mener une action de prévention SAF. Comme à chacune de leurs missions, ils ont pu faire partir un container destiné au à l'orphelinat Sainte-Madeleine de Tanamakoa à Madagascar. Nous lui avons remis une centaine de blouses hospitalières collectées par Doloresse auprès du CHU

FINANCEMENT D'UN PUITIS A MADAGASCAR

Notre club participe à l'action construction de puits initiée par PP RC Alizé Jacky Latchoumaya et financé un puits dans la périphérie de Tananarive. Jacky nous tiendra au courant dès que les travaux de notre puits débiteront et de l'avancement, photos à l'appui. Le 1^{er} projet de 10 puits est terminé, nous sommes N°3 dans le 2nd projet.

Le travail se fera à la main depuis les fouilles de 9 à 15 mètres de profondeur, les travaux de halage... jusqu'à l'opération finale de construction -comme les autres puits qui ont été construits dans cette campagne menée par Jacky- Il faut compter environ 1 mois ½ pour la construction d'un puits.

N°03

PUITS OFFERT PAR :
INNER WHEEL
SAINT-PAUL / ETANG SALÉ
RÉUNION 10 / 2023



PUITS CONSTRUIT & INAUGURÉ PAR :
ASSOCIATION MAHASOA
DE MADAGASCAR





Association Mahasoa
de Madagascar
Un geste pour un sourire
+261 32 60 210 67 / +261 34 55 244 34

NOS ACTIONS À VENIR

ACTION COMMUNE AVEC LE CLUB SOROPTIMIST OUEST CONFÉRENCE SAF

Le samedi 11 novembre à 10h, nous organisons une conférence donnée par le Dr Lamblin Président de SAF France et Sabrina, l'égérie SAFTHON 2023. La participation à la conférence et au cocktail déjeunatoire qui suivra est de 30 euros. Il est de notre devoir de porter haut et fort ce message pour les enfants de demain et les adultes d'aujourd'hui. Venons nombreuses avec amis et familles.

L'argent récolté sera reversé directement au SAF pour aider au financement d'une action consistant à doter les pirogues des pêcheurs d'un petit village côtier de Madagascar de voiles avec message de prévention SAF.

LE SAFTHON, UN RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE



Les Troubles Causés par l'Alcoolisation Foetale (TCAF) sont encore méconnus de la population et des professionnels de santé. En France, 1 bébé naît toutes les demi-heures avec des malformations, surtout du cerveau, qui vont le prédisposer à l'échec scolaire, à la délinquance...

Pourtant ces troubles sont parfaitement évitables.

C'est pourquoi l'association SAF France organise chaque année en septembre* un SAFTHON destiné à sensibiliser l'opinion publique et à récolter des fonds.

Le SAFTHON, c'est plus de 130 manifestations sportives, culturelles et artistiques, partout en France, permettant aux experts de SAF France et aux professionnels de santé d'engager le dialogue avec le grand public. Liste des événements sur le site de l'association.

Aidez l'association à mener ses missions de prévention, d'accompagnement, de formation et de recherche !



Effectuez un don déductible sur le site <http://saffrance.com/donner-au-safthon/>



Imaginez une action de sensibilisation dans votre commune ou dans votre environnement professionnel - Outils et assistance sur le site de l'association



Participez en tant que bénévole à l'organisation d'une manifestation SAFTHON près de chez vous - Liste des événements sur le site de l'association

* Le 9 septembre est par ailleurs la journée internationale de lutte contre les TCAF



SAF France a pour objet de faciliter en France l'information, la formation, la recherche, les soins, l'accompagnement et la prévention de l'ensemble des Troubles Causés par l'Alcoolisation Foetale (TCAF). Elle regroupe les experts du SAF et des TCAF en France.

Son intervention auprès de nombreuses instances a permis de sensibiliser les politiques et sociétés savantes représentatives. Son expertise a permis :

- La création et la mise en application légale du pictogramme apposé en France sur toutes les bouteilles d'alcool
- Les recommandations de l'Académie Nationale de Médecine (2016)
- Un Rapport du Défenseur des Droits (2015)
- La mise en pratique du Guide « Alcool grossesse, parlons-en »
- La création du SAFTHON, campagne événementielle en France et dans le Monde
- L'organisation de colloques internationaux en 2009, 2011 et 2013 pour bénéficier des meilleurs experts du Monde
- L'organisation d'une mission exploratoire à Winnipeg au Canada en 2013, à l'origine des premiers centres Ressources en France. Des partenariats avec de nombreux pays (USA, Canada, Brésil, Inde, Allemagne, Espagne...)
- La signature et la traduction française de la Charte internationale de Prévention des TCAF

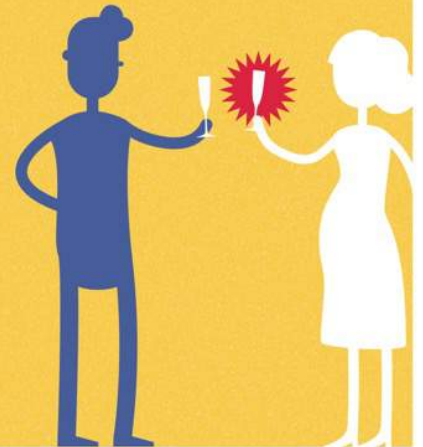
Vous êtes directement concerné par le SAF, vous êtes un professionnel, et vous souhaitez poser une question ?



Appelez-nous
au 06 92 39 58 56
ou au 06 92 01 38 21

Site internet : www.saffrance.com
Twitter @saffrance
Facebook @ETCAF

ALCOOL ET GROSSESSE : AGISSONS ENSEMBLE



SAFTHON

L'ALCOOL ET LA GROSSESSE



La consommation d'alcool de la mère pendant la grossesse engendre **une intoxication alcoolique de l'embryon ou du fœtus qui peut perturber le développement de tous les organes, surtout le cerveau**. Les risques pour le bébé à naître apparaissent dès la première goutte de boisson alcoolisée et dès la conception. Plus les quantités sont importantes, plus les risques augmentent.



La conséquence la plus sévère est le **Syndrome d'Alcoolisation Foetale (SAF)** comprenant retards de croissance, malformations (cœur, yeux, reins, ... et cerveau avec comme possibles conséquences : déficience intellectuelle, troubles cognitifs, épilepsie, autisme ...).

Le SAF affecte 1 enfant sur 1000.



Les autres Troubles Causés par l'Alcoolisation Foetale (TCAF) touchent plus de 2 enfants sur 100. Ils englobent des troubles cognitifs et du comportement liés aux atteintes du cerveau : **troubles DYS surtout dyscalculie, de l'attention avec impulsivité et hyperactivité, de la mémoire, de l'autocontrôle, de l'empathie, de la régulation des émotions et de l'adaptation sociale.**

Ils sont souvent responsables d'un échec scolaire et favorisent la délinquance. Ces troubles ne surviennent que longtemps après la naissance et ne sont donc pas attribués à l'exposition à l'alcool in utero.



L'ensemble des TCAF représente la première **maladie neuro-développementale non génétique évitable**

Pour ne prendre aucun risque, il est recommandé de ne pas boire d'alcool pendant toute la période de grossesse et d'allaitement !

SAFTHON

COMMENT NOUS AIDER :

1.

En diffusant les outils mis à votre disposition, affiche, flyers, publications réseaux sociaux, signature d'email... Vous apportez une information essentielle à vos clients et valorisez l'engagement de votre établissement en faveur d'une consommation responsable de boissons alcoolisées.

2.

En étant parfaitement informés de la réalité des risques, vous êtes en mesure de dialoguer et vous contribuez ainsi à lutter contre les idées reçues.



IL N'EST JAMAIS TROP TARD POUR ARRÊTER DE CONSOMMER DE L'ALCOOL DURANT SA GROSSESSE.

Beaucoup de femmes ont bu de l'alcool avant de savoir qu'elles étaient enceintes. Il n'y a pas de raison de paniquer mais il est toujours possible d'interroger des professionnels de santé en cas d'inquiétude, notamment s'il y a eu des périodes d'ivresses aiguës lors de la grossesse.



IL NE FAUT JAMAIS HÉSITER À SE FAIRE AIDER EN CAS DE DIFFICULTÉ À ARRÊTER DE CONSOMMER DES BOISSONS ALCOOLISÉES.

En cas de difficulté à contrôler sa consommation, il est important de se faire aider. Il existe notamment des structures dédiées à l'alcoolologie et des professionnels spécialisés dans l'accompagnement des femmes enceintes en difficulté avec l'alcool, sans jugement et avec bienveillance.



MIEUX VAUT NE PRENDRE AUCUN RISQUE EN S'ABSTENANT DE TOUTE CONSOMMATION

Les conséquences de l'alcoolisation de la mère sur le bébé sont aujourd'hui parfaitement documentées mais l'on ne sait pas quelle quantité d'alcool serait sans risque pour l'enfant à naître. D'autant que l'alcool, même à dose faible, est particulièrement toxique à certaines étapes cruciales du développement du fœtus.

LUNSI 27 NOVEMBRE: VISITE DU GOUVERNEUR À NOTRE CLUB

Afin de permettre à Gouverneur Meva de se reposer et profiter de ses parents après son séjour à Mayotte pour sa visite au club Jasmine Mayotte, nous avons prévu de l'accueillir dans l'après-midi:

- **16h00: Action en faveur des victimes de violences: don de boutons d'alerte.**

Nous serons accueillies au siège de l'Association Gard L'espoir par la présidente est notre amie Jeanne ainsi que par les équipes de bénévoles, thérapeutes et professionnels de la justice.

Parce que chacun a droit au respect et à la sécurité, le local est un espace protégé, à l'abri des regards où les victimes de violence conjugales ou intrafamiliales peuvent trouver un soutien, une écoute, un accompagnement.

Le local se situe au N° 11 Avenue Salvador Allende à la Possession.

Notre club remettra des boutons d'alerte « Mon Sherif » que l'association donnera à des personnes en danger et menacées; grâce à ces boutons, elles pourront prévenir d'un clic leur entourage qui contactera la gendarmerie.

- * **Vers 18h00: Réunion avec le Gouverneur** à la Maison du Rotary Saint-Paul Baie que nous remercions pour la mise à disposition du local situé au N°280 Rue Marius & Ary Leblond à St-Paul.

- **Vers 19h30: soirée du Gouverneur:**

Dîner au restaurant « Le Grand Baie » à St-Paul, dans un cadre bien agréable sur le situé sur le front de mer.

Nous célébrerons aussi notre 29^{ème} anniversaire de remise de charte et procéderons à l'intronisation de notre amie Muriel qui s'est montrée très active et impliquée dans la vie et les actions du club depuis le début de cette année.

SAMEDI 9 DÉCEMBRE: NOËL A LA MAISON DES PARENTS

La Maison des Parents est une structure d'accueil pour les familles ayant un enfant devant suivre un traitement et dont le domicile est éloigné de l'hôpital.

Le samedi 9 décembre nous offrirons un goûter aux enfants pour Noël; seront présentes: Béatrice, Doloresse, Muriel, Léa, Chantal, Nadia, Kooly et Jasmine.

LUNDI 18 DÉCEMBRE REPAS DE NOËL AUX SANS ABRIS

Votre secrétaire qui a aussi la casquette de chef préparera un repas spécial fête que nous offrirons aux Sans-Abris à la Maison de l'Amitié de l'association CLEF. Les gâteaux et sandwiches seront préparés par les membres.

NOËL DES ENFANTS ET DES MAMANS AU RELAIS FAMILIAL OUEST

Chantal, notre chargée des actions se mettra en contact avec la directrice du Relais pour convenir d'une date. Nous offrirons des cadeaux aux mamans et aux enfants et partagerons avec eux une collation.

SAMEDI 25 NOVEMBRE: INITIATION AU GLOF ET DEJEUNER AU BASSIN BLEU

Nous aurons la journée d'initiation au golf qui nous est offerte par le professeur de golf que nous avons aidé (don de meubles) au sortir d'une période de détresse dûe à la longue maladie et au décès de son épouse. Des membres qui ne seront pas à l'initiation au golf nous rejoindront au déjeuner au Restaurant du Golf du Bassin Bleu si elles le désirent..

JEUDI 7 DÉCEMBRE A.G.O. & STATUTAIRE

Lors de l'AGO , nous élirons le Comité Exécutif pour l'année 2024-25.

MERCREDI 20 DÉCEMBRE: REPAS DE NOËL ENTRE MEMBRES@

Nous restons ouvertes à toutes propositions quant au choix du restaurant.

PÊLE-MÊLE PHOTOS

Joyeux anniversaire à nos "filles de novembre" Doloresse, Léa, Jeanne et Marilynn.



MARGARETTE GOLDING - UNE GRANDE DAME À NOS CÔTÉS

Comme elle l'avait fait dans 2 autres clubs qui l'avaient invitée pour présenter sa fonction de Représentante Nationale, Jasmine a offert à notre club un cadre avec la photo de Margarete Golding qui a fondé l'Inner Wheel voilà bientôt 100 ans.

Un cadeau très apprécié de nous toutes en cette année du Centenaire de l'Inner Wheel.





Présidente Sheerine IWC Espérance 920 reçoit l'orchidée de l'amitié de notre Présidente Béatrice.



Clap de fin avec une photo souvenir de nos amies de Espérance 920, IPDG Martine et notre invitée spéciale, Angélique

Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns. Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer et d'oublier ce qu'il faut oublier. Je vous souhaite des passions, je vous souhaite des silences. Je vous souhaite des chants d'oiseaux au réveil et des rires d'enfants. Je vous souhaite de respecter les différences des autres, parce que le mérite et la valeur de chacun sont souvent à découvrir. Je vous souhaite de résister à l'enlèvement, à l'indifférence et aux vertus négatives de notre époque. Je vous souhaite surtout d'être vous, fier de l'être et heureux, car le bonheur est notre destin véritable.

Voeux de Jacques Brel 1968 sur Europe 1